

## DICTON DE LA SEMAINE :

En septembre, il fait bon être tout le jour dans la campagne

## REPONSES AUX ENIGMES DU N 79 :

Le bouton, la cravate, le cygne.

## POEME

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,  
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure.  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,  
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,  
Le garder sain en dedans, beau en dehors.  
Ne jamais abdiquer devant un effort.  
L'âge n'a rien à voir avec la mort

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce,  
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,  
Qui ne croient plus que la vie peut être douce,  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

[Retrouvez la gazette chaque semaine sur le site de la mairie de St Germain Du Plain à la rubrique séniors.](#)

# La Gazette De Saint Germain

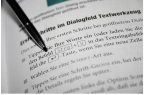
(Petit Journal hebdomadaire)

## N° 80 Du 11 au 17 Septembre 2017

Ce journal a pour objectif d'apporter des informations.

N'hésitez pas à faire passer vos messages, histoires de vie, anecdotes...

Pour une publication la semaine suivante.



Calendrier ..... Animation de la semaine...

### Lundi 11 Septembre

15h00 : **Chorale en présence de Nicole** au salon.

### Mardi 12 Septembre

11h00 : **Revue de presse** au salon.

14h00 : **Venue des NAP de St Germain** au salon.

### Mercredi 13 Septembre

11h00 : **Revue de presse** au salon

15h00 : **Médiation animale** en salle à manger.

### Jeudi 14 Septembre

11h00 : **Revue de presse** au salon.

15h00 : **Après-midi documentaire sur la Bosnie – Herzégovine** au salon.

### Vendredi 15 Septembre

11h00 : **Revue de presse** au salon

14h30 : **Musique** au salon

16h00 : **Messe** en salle à manger.

## Menu de la semaine...

	DÉJEÛNER	DÎNER
LUNDI 11 SEPTEMBRE	SALADE DE P D TERRE CERVELAS/POTAGE ROTI DE BŒUF ET HARICOTS VERTS FROMAGE/YAOURT FRUIT	POTAGE GNOCCHIS A LA ROMAINE FROMAGE/PETITS SUISSES FLAMBY
MARDI 12 SEPTEMBRE	SALADE DE TOMATES/POTAGE SAUTE DE PORC AU CURRY ET RIZ PILAF FROMAGE/FROMAGE BLANC ILE FLOTTANTE	BOUILLON DE POULE ET VERMICELLES SAUCISSON BRIOCHE ET SALADE VERTE FROMAGE/YAOURTS AUX FRUITS FRUITS
MERCREDI 13 SEPTEMBRE	CELERI REMOULADE/POTAGE COUSCOUS ET SES LEGUMES FROMAGE/ PETITS SUISSES COMPOTE	POTAGE ET PETITES PATES ASPIC JAMBON LEGUMES ET SALADE VERTE FROMAGE/ YAOURT FAR BRETON
JEUDI 14 SEPTEMBRE	SALADE VERTE/POTAGE JAMBON GRILLE ET P D TERRE SAUTEES FROMAGE/YAOURT AUX FRUITS FRUITS AUX SIROP	SOUPE DE PANAIS BOUCHEE A LA REINE FROMAGE/ FROMAGE BLANC PANNA COTTA COULIS ABRICOT
VENDREDI 15 SEPTEMBRE	SALADE DE LENTILLES /POTAGE POISSON ET RATATOUILLE FROMAGE/YAOURT GATEAU AU VIN BLANC	SOUPE A L'OIGNON ET CROUTONS FROMAGE CERVELAS ET P D TERRE FROMAGE/ PETITS SUISSES FRUITS
SAMEDI 16 SEPTEMBRE	POIREAUX VINAIGRETTE /POTAGE POULET AU CITRON ET PATES FROMAGE/ PETITS SUISSES SALADE DE FRUITS FRAIS	POTAGE ET PERLES DU JAPON SALADE DE MUSEAU ET HARICOTS VERTS VINAIGRETTE FROMAGE/YAOURT POMME AU FOUR GELEE DE GROSEILLE
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE	AVOCAT /POTAGE VEAU MARINGO ET JARDINIÈRE DE LEGUMES FROMAGE/PETITS SUISSES PROFITEROLES CHOCOLAT	POTAGE ET VERMICELLES BALLOTINE DE VOLAILLE ET SALADE VERTE FROMAGE/YAOURT AUX FRUITS FRUIT

## Actualités au sein de l'établissement...

### Information :

**-Ce mardi après-midi, à partir de 14h00, nous avons le plaisir de recevoir les enfants des NAP de St Germain Du Plain, venez nombreuses et nombreux discuter avec eux.**

**-Mercredi après-midi, à partir de 15h00 en salle à manger, c'est « Grignette » et sa maitresse Annie qui viendront nous rendre visite.**

**-Ce jeudi dès 15h00 au salon, c'est monsieur Sylvain GALLET qui nous proposera un documentaire sur la Bosnie-Herzégovine. A ne manquer sous aucun prétexte.**

### Anniversaire :

**Nous souhaiterons un joyeux anniversaire à madame Solange GIRARD le vendredi 15 septembre 2017.**

### Décès :

**Nous avons la tristesse de vous apprendre le décès de Madame Laure LHERITIER survenu le mercredi 6 Septembre 2017.**

**Toutes nos plus sincères condoléances à sa famille ainsi qu'à ses proches.**